

Creando
nuevas
realidades



Eneagrama y Naturaleza

Julio 26, 27 y 28 en Piedralaves, Avila,

PARA MAS INFORMACIÓN



6467-24-202



isabelsalama@yahoo.es

Isabel Salama

&

Jorge Mendoza



MASTER ENEAGRAMA E
INTELIGENCIA RELACIONAL

Estrategias vitales

Tres Cerebros

Instintos

Estilos de liderazgo

Con el **Eneagrama de la Personalidad** accedemos a un profundo conocimiento de nosotros mismos. A la estrategia preferida que tenemos para relacionarnos con los demás y percibir y organizar la realidad. Para decirlo de una forma sencilla es *cómo vemos la vida y cómo nos movemos dentro de ella.*

Nos permite encontrar aquellas estrategias internas y patrones que en algún momento nos fueron útiles pero que ahora en muchas ocasiones son un impedimento para tener una vida más satisfactoria o lograr los resultados que buscamos.



El eneagrama nos muestra **dónde trabajar** para desarrollar y expresar todo el potencial, que como seres humanos poseemos.

Sin temor a equivocarnos podemos atrevernos a decir que el mayor problema que enfrenta la humanidad hoy día es un tema de **RELACIONES**

Podemos comunicarnos de forma más efectiva y crear relaciones más amables cuando logramos integrar el Eneagrama con el conocimiento y aplicación de la información de los Tres Cerebros y el manejo adecuado de la Próxemia (**territorio personal, límites y agresividad**)

“Entre caballos y cocodrilos”

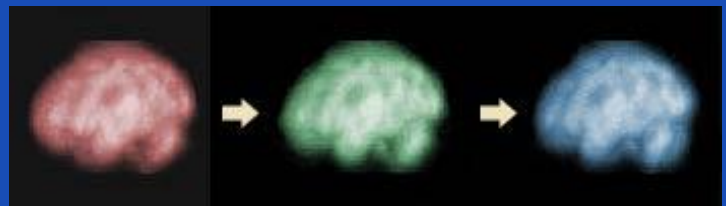


Dentro de nosotros existe un poderoso sistema anidado en nuestro cerebro que es la base y fuente de muchos de nuestros comportamientos “irracionales” Conocer esta parte nuestra, en lugar de negarla, nos permite comprender muchas de nuestras “*salidas de tono*” y establecer límites más sanos.

Te invitamos a conocer el **réptil** que llevas dentro.

Somos diferentes y el Eneagrama nos puede ayudar mucho a cartografiar y entender esas diferencias para saber “*entrar en canal*” con el otro.

La comprensión de nuestros tres cerebros (**reptiliano, límbico y neocórtex**) nos va a permitir el poder entrenarnos en dirigir de manera más efectiva nuestras emociones, pensamientos y acciones con el propósito de llevar dicho aprendizaje a los aspectos más cotidianos de nuestra vida.



Esto tiene un efecto muy positivo particularmente en momentos que estamos bajo estrés y tenemos que interactuar con los demás o tomar decisiones.

TRASCEDENCIA



Comenzamos a trascender nuestras limitaciones cuando comprendemos nuestro lugar en el mundo, es decir nuestro **Destino, Misión y Función**, o dicho de otra forma:

"¿Quién soy yo, qué hago aquí, de dónde vengo, hacia dónde voy?"

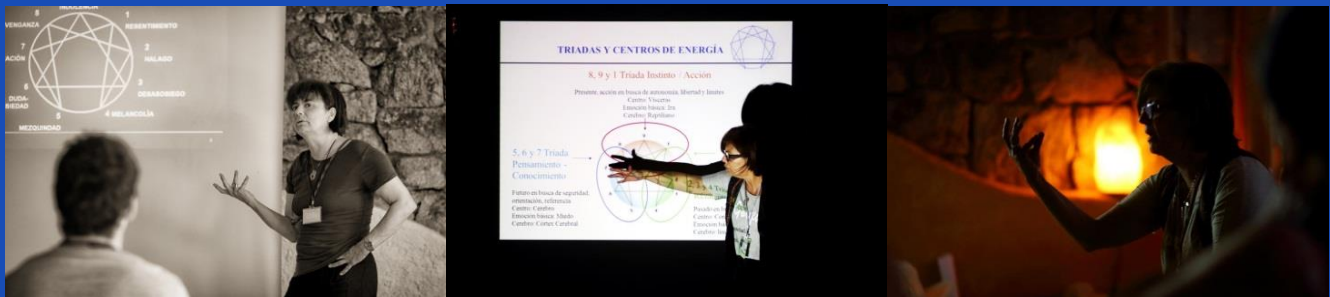
Sin un conocimiento objetivo de nosotros mismos y una idea clara de dónde enfocar nuestro trabajo de desarrollo personal podemos

perder mucho tiempo y energía en la **dirección equivocada**.

Por lo tanto un trabajo de **auto-transformación** que culmine en la implementación de **nuevas acciones** dirigidas **conscientemente**, tendría necesariamente que generar mayores niveles de satisfacción medibles a través de indicadores de gestión en cuatro áreas específicas de nuestra vida: **Relaciones, Salud, Economía y Ubicación**.

El trabajo con la naturaleza nos permite reencontrar nuestro punto de balance y recuperar nuestro ritmo, equilibrar nuestra salud, aquietar la mente y aclarar y depurar las emociones.

Todo lo anterior suena muy **"bonito"** pero realmente se trata de una secuencia completa donde hay que realizar una reprogramación al sistema de creencias y un desensibilización a nuestro sistema de defensas. La información nueva es un primer paso. Implementarla mediante la reprogramación y la práctica es otro paso y, finalmente, verificar resultados mediante la experiencia directa en nuestra vida diaria va a ser lo que nos convierta en científicos y no meramente en creyentes.



Nuestra propuesta es incorporar **pequeños cambios fundamentales** en nuestra forma de comprender, interpretar e interactuar con la vida para aprovechar las situaciones que se nos presentan cada día como una gran oportunidad de aprendizaje y crecimiento.





Información para Inscripción

Fecha:	Julio 26, 27 y 28 de 2019
Duración:	Desde el viernes a las 13 horas hasta el domingo a las 17 horas.
Lugar de Trabajo:	Finca Los Sonidos del Valle, en Piedralaves, Ávila.
Inversión:	500 Euros €
Información y Contacto:	Isabel Salama: isabelsalama@yahoo.es Teléfono: 646724202 Jorge Mendoza: eneagrama@personarte.com
Reserva de Plaza	Depósito de 100 Euros

Facilitadores:

Isabel Salama: Licenciada en psicología por la Universidad Complutense de Madrid, es profesora científico docente del departamento de psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid, especialidad en clínica. Es también especialista en Psicoterapia Asistida con Animales y Naturaleza y Técnicas de Autocontrol Emocional y profesora de personalidad y Autoconocimiento usando el eneagrama como herramienta principal. Más información en su sitio web: <http://www.isabelsalama.com>

Jorge Mendoza: Profesor acreditado por la IEA. Es Licenciado en Negocios Internacionales y humanista e investigador del Eneagrama de la Personalidad desde hace más de 15 años. Creador de uno de los mejores test de eneagrama en castellano que puedes encontrar en su sitio web: www.personarte.com